



# À l'écoute

## RENCONTRE ANNUELLE

### Une journée enrichissante

La 5<sup>e</sup> Rencontre annuelle des déléguées sociales et des délégués sociaux de la Montérégie, en avril dernier, a été une journée enrichissante qui a suscité l'enthousiasme, selon les nombreux commentaires reçus.

Les militants et militantes des Conseils régionaux de la Haute-Yamaska, du Richelieu et du Suroît ont d'abord eu l'occasion d'entendre le secrétaire général de la FTQ, René Roy, sur les grands dossiers de l'actualité politique et syndicale. Il a encouragé les participants et participantes à poursuivre leur engagement comme délégués sociaux et les a remerciés pour ce travail si important au sein de la FTQ.

En lien avec le thème de la journée, « *Sortir du cercle de la dépendance : comment y arriver* », Manon Bouthot, directrice générale de Centraide Richelieu-Yamaska, a mentionné que l'organisme soutient depuis longtemps des centres de réhabilitation en dépendance.

#### Témoignage percutant

En fin d'avant-midi, le témoignage percutant d'un toxicomane a soulevé émotions et applaudissements convaincants. Il a permis d'entamer la réflexion et les échanges pour la conférence de l'après-midi.

La journée s'est poursuivie avec Jean-Pierre Gagné, travailleur social et expert en dépendance, avec une conférence-atelier ayant pour titre « *L'approche motivationnelle et le cycle du changement* ». Il a expliqué comment cette approche novatrice de la toxicomanie et des autres dépendances permet de comprendre ce que vit la personne qui demande de l'aide. « *Le traitement devient donc un outil adapté au stade de motivation du client. Il s'agit généralement d'un traitement par étape, au fil des ans dans bien des cas.* »

Dans un jeu de rôle en atelier, les participants et participantes ont ensuite tenté de proposer des moyens d'aide appropriés au niveau de motivation de la personne à aider.

#### Travaillons ensemble

Pour leur part, les responsables du projet TRAVAILLONS ENSEMBLE pour l'intégration en emploi des personnes handicapées, Serge Leblanc et Marc Thomas, ont lancé un appel à la collaboration des syndicats affiliés à la FTQ. « *Ouvrez-nous des portes dans vos milieux de travail. Nous avons les outils, l'expertise et le soutien financier pour supporter les employeurs dans la sélection, l'adaptation de poste et le maintien en emploi d'une personne handicapée* », ont-ils dit en substance.



### Que nul ne juge...

Que nul ne juge celui qui consomme

Ou qui a consommé

Il est sans aucun doute

Un coeur à chérir et à aimer

Il n'a plus sa maison

Il n'a plus sa raison

Et pourtant il espère encore

Malgré tous les désaccords

Il traverse ce long corridor

Et il rencontre un être en or

Et cet être lui dit Viens,  
je t'aime encore

Je te tiendrai la main

Tu n'auras plus peur  
du lendemain

Tu ne seras plus seul  
sur le chemin

Tes efforts ne seront  
pas vains

Les fleurs pousseront  
dans ton jardin

Le soleil brillera sans fin.

Tiré de [www.lesseenceciel.ca/matieres\\_reflexion/que\\_nul\\_ne\\_juge.html](http://www.lesseenceciel.ca/matieres_reflexion/que_nul_ne_juge.html), site du Pavillon L'Essence Ciel, centre de thérapie situé à Saint-Hubert. Organisme certifié par le ministère de la Santé et des services sociaux du Québec.

## Groupe pour femmes violentes

La violence exercée par les femmes est un sujet tabou depuis toujours. Pourtant, de nombreuses recherches documentent la nécessité de développer des programmes qui tiennent compte des besoins spécifiques de ces femmes. Les services offerts sont plutôt rares, souvent calqués sur le modèle de l'approche d'intervention auprès des hommes violents.

Voici que deux travailleuses du *Centre de femmes Entr'Elles* de Granby ont participé à une formation qui leur permettra d'offrir un groupe pour femmes violentes à partir du 28 septembre 2010. Une entrevue de sélection sera nécessaire pour faire partie de ce premier groupe.

*Entr'Elles* participe à un projet pilote mené par une équipe de chercheuses de l'Université de Montréal, de l'Université Laval et de *Relais femmes*. Le programme repose sur une réflexion féministe concernant les explications de la violence exercée par les femmes. Il est différent de la démarche d'analyse de la violence masculine.

Ailleurs en Montérégie, l'organisme *Via L'Anse* de Salaberry-de-Valleyfield a reçu depuis 3 ans 66 demandes de la part de femmes ayant besoin d'aide ou d'information. De ce nombre, 48 ont été rencontrées individuellement et 25 femmes ont participé à des groupes de thérapie. *Via L'Anse* utilise l'approche humaniste en considérant que les hommes et les femmes sont égaux.

## Saviez-vous que ?

- Vous pouvez trouver une foule d'informations au [www.cqdt.wordpress.com](http://www.cqdt.wordpress.com), le Centre québécois de documentation en toxicomanie. Ce centre publie un nouveau bulletin mensuel virtuel. Pour s'abonner et recevoir le bulletin par courriel à chaque mois, il suffit d'en faire la demande au [cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca)
- L'Université de Sherbrooke (UdS) a lancé une nouvelle chaire de toxicomanie en partenariat avec le Centre de recherche de l'Hôpital Charles-Le Moyne. L'objectif principal des chercheurs est de mieux comprendre la consommation inappropriée d'alcool, de drogues et de médicaments et aussi ses conséquences sur la santé. La titulaire de cette nouvelle chaire est madame Élise Roy, professeure au Département des sciences de la santé communautaire, Faculté de médecine et des sciences de la santé, campus de Longueuil de l'UdS. L'équipe de recherche étudiera notamment les causes de la consommation sévère et identifiera des méthodes d'intervention axées sur la prévention.

Lu dans *L'Intervenant*, Revue sur la toxicomanie et le jeu excessif, volume 26, numéro 03, avril 2010

## ATTENTION À L'ALCOOL À LA RETRAITE !

Les effets de l'alcool s'intensifient avec l'âge. C'est ce que confirme une brochure publiée en Suisse et disponible en format pdf sur Internet.

La consommation d'alcool peut devenir un grave problème en vieillissant. *Alcool et médicaments en vieillissant – Informations pour les personnes dès 60 ans et leur entourage*, une brochure illustrée de 16 pages, avec des textes simples et courts, nous fournit des informations utiles à retenir. Par exemple, on estime qu'un tiers des

ânés qui souffrent de problèmes de dépendance à l'alcool ont développé cette maladie après la retraite, souvent suite à des difficultés d'adaptation à des événements difficiles. Comme la quantité d'eau dans le corps diminue avec l'âge, le taux d'alcool dans le sang devient plus élevé. Si l'on conjugue l'effet de l'alcool avec la prise de médicaments qui est plus fréquente avec le vieillissement, les dangers de développer une dépendance et de nuire à la santé augmentent.

On y rappelle aussi qu'une dépendance n'est ni un signe de faiblesse ni un manque de volonté. Il s'agit d'une maladie qui touche de nombreuses personnes et dont on peut se soigner à tout âge. « À tout âge, se soigner d'un problème de dépendance, c'est gagner une meilleure qualité de vie. »

Pour en savoir plus en quelques minutes, on peut télécharger le document à [http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/Alcool\\_medicaments\\_age.pdf](http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Alcool_medicaments_age.pdf)

## À venir

SEPTEMBRE

28, 29, 30 : Cours délégué social de base

OCTOBRE

27 et 28 : Harcèlement psychologique au travail

NOVEMBRE

24 et 25 : Prévention du suicide

Toutes ces activités de formation ont lieu à l'édifice de la FTQ au 4805, boul. Lapinière, 6<sup>e</sup> étage, Brossard J4Z 0G2.

Informations : Carole Clément au 514 823-5981

La vie ne requiert pas d'être le meilleur ou le plus grand, elle demande tout simplement d'essayer.

Pour la FTQ en Montérégie

Conseil régional FTQ Haute-Yamaska

Conseil régional FTQ Richelieu

Conseil régional FTQ du Suroît

Carole Clément, coordonnatrice en Montérégie

4805, boulevard Lapinière, bureau 6200, Brossard, QC, J4Z 0G2

Téléphone : 514 823-5981 [dsftqmonteregie@sympatico.ca](mailto:dsftqmonteregie@sympatico.ca)

Conseil  
régional FTQ

