



À l'écoute

Des changements à prévoir

En janvier 2011, ça fera cinq ans qu'existe une coordination du réseau des DS en Montérégie. Coïncidence ? Le cours de base pour les délégués sociaux a été annulé pour la première en cinq ans, en septembre dernier.

Le temps est venu de faire le point sur le fonctionnement du réseau. Une fois les bases solidement établies, quel avenir peut-on entrevoir et quelles priorités veut-on se donner ?

Quelles seront nos orientations et quel plan d'action veut-on mettre de l'avant ? Pour répondre à ces questions et dresser les priorités, un comité d'entraide a été mis sur pied avec l'appui des trois Conseils régionaux FTQ de la Montérégie. Une première rencontre du comité a eu lieu le 9 novembre. Il est composé des personnes suivantes :

- Haute-Yamaska : Philippe Daneau (SCFP-1500)
- Richelieu : Marc Champagne (Métallos-6586), Michel Comtois (SCFP-1500) et Daniel Rose (SCFP-4250)
- Suroît : Manon Bertrand (Métallos-1004), Donald Joannette (SCEP-143) et Claude Mongrain (Métallos-6486)
- Serge Girard, conseiller régional FTQ
- Carole Clément, coordonnatrice du réseau

Dans son mandat, le comité d'entraide doit aussi planifier les activités annuelles du réseau, préparer le calendrier de formation et la rencontre annuelle. Il a été convenu de maintenir l'offre de formation pour le moment et de profiter de la rencontre annuelle d'avril prochain pour sonder les besoins.

J'espère donc que vous serez nombreux et nombreuses à cette rencontre qui sera l'occasion d'échanger sur ce que vous vivez dans votre rôle de DS et sur vos besoins.

Je vous souhaite une belle période des Fêtes avec votre famille et vos proches. Et de la joie dans vos cœurs !

Carole Clément



Faites la différence !

Vous savez, personne n'est à l'abri des difficultés et un jour ou l'autre, un de nos proches pourrait avoir besoin d'un des organismes de Centraide... un ami atteint d'une maladie grave qui ne peut plus travailler et qui n'a plus d'argent, un parent vieillissant souffrant de solitude et d'isolement, des gens du voisinage qui ont un enfant handicapé et qui ont besoin d'un peu de répit...

C'est en rassemblant d'importantes sommes que Centraide peut aider ces personnes qui nous entourent et c'est en aidant ces personnes que Centraide peut rassembler et mobiliser notre communauté. Ensemble, nous pouvons faire la différence. Donnons à Centraide et ses organismes le pouvoir de continuer ! Faites votre don d'ici le 31 décembre, en ligne ou autrement, dans vos milieux de travail.

Pour d'autres informations

Centraide Richelieu-Yamaska, 320 avenue Concorde Nord, Saint-Hyacinthe, J2S 4N7, tél. 450-773-6679

www.centraidergy.org

Dans le Suroît, Centraide Sud-Ouest du Québec, 100 rue Sainte-Cécile, suite 200, Salaberry-de-Valleyfield, J6T 1M1, tél : 450-371-2061

www.centraidesudouest.org

À VENIR EN 2011

- FÉVRIER 23, 24, 25 : Cours délégué social de base
- AVRIL 21 : Rencontre annuelle des déléguées sociales et délégués sociaux
- MAI 26 : Prévention du suicide

Informations : Carole Clément au 514 823-5981

La cyberdépendance prend de l'ampleur

En deuxième place du TOP 10 des dépendances modernes figure la cyberdépendance. Si vous passez des heures à naviguer sans but précis, que vous négligez vos activités habituelles (travail, famille, amitié, loisirs) pour consacrer de plus en plus de temps à votre ordinateur, posez-vous des questions. Vous êtes peut-être déjà pris dans un engrenage qui vous amène progressivement à fuir la réalité. S'il s'agit de votre routine quotidienne, que vous ne pouvez en briser le rythme sans devenir irritable, vous êtes peut-être devenu « accro » à Internet.

De plus en plus de psychiatres reconnaissent les effets sur l'humeur des sites de pornographie, de jeux, de réseautage, de blogues, etc. La dépendance à Internet – quoiqu'assez récente – prend de l'ampleur et devient un sérieux problème social. Une enquête du gouvernement sud-coréen datant de 2007 a révélé que 30% de ses résidents de moins de 18 ans risquaient de devenir dépendants. Aux États-Unis, un centre de soins nommé ReStart a ouvert ses portes à Seattle en 2009 et offre un programme de traitement de 45 jours.

Au Québec, des chercheurs étudient la question depuis plusieurs années déjà et offrent des conférences sur le sujet de la cyberdépendance dans le cadre de divers colloques tels celui de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ). De plus, les maisons de thérapie tendent à offrir des programmes de traitement.

Pour en savoir plus :

www.aitq.com et www.psynternaute.com

PROVERBE CHINOIS

Il faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire.



APPEL À TOUS ET TOUTES

Les coordonnateurs et coordonnatrices du réseau des DS de la FTQ ont accepté de collaborer à une étude de l'UQAM sur les

réseaux d'entraide qui est appuyée par la FTQ. En février 2011, on vous demandera de répondre à un questionnaire en ligne. Je sollicite votre collaboration en grand nombre pour que ce sondage reflète le mieux possible la réalité de nos milieux de travail. Merci.

Carole

Saviez-vous que ?

Nouvelle chaire de toxicomanie

L'Université de Sherbrooke (UdS) a lancé une nouvelle chaire de toxicomanie en partenariat avec le Centre de recherche de l'Hôpital Charles-Lemoyne. L'objectif principal des chercheurs est de mieux comprendre la consommation inappropriée d'alcool, de drogues et de médicaments et aussi ses conséquences sur la santé. La titulaire de cette nouvelle chaire est madame Élise Roy, professeure au Département des sciences de la santé communautaire, Faculté de médecine et des sciences de la santé, campus de Longueuil de l'UdS. L'équipe de recherche étudiera notamment les causes de la consommation sévère et identifiera des méthodes d'intervention axées sur la prévention. (Lu dans L'Intervenant, Revue sur la toxicomanie et le jeu excessif, volume 26, numéro 03, avril 2010)

Le jeu : chance ou stratégie ?

Aux Éditions de l'Homme, un livre vient de paraître qui traite d'une manière simple de l'adresse dans certains jeux de hasard. Cet ouvrage permet de distinguer la place réelle de l'adresse dans les jeux comme le poker ou le black jack. Il peut aussi aider les intervenants à différencier la part du hasard et de l'adresse dans divers jeux et paris sportifs. L'auteur, Claude Boutin, est psychologue. Il a travaillé pendant plusieurs années pour le Centre québécois d'excellence pour la prévention et le traitement du jeu de l'Université Laval. (Lu dans Tox-Info, volume 5, numéro 12, 7 septembre 2010. Bulletin électronique publié par l'Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec.)

Les dessous du jeu

Sur le même sujet, la Direction régionale de santé publique (DRSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale vient de lancer le tout premier site de prévention sur le jeu au Québec. Le site www.lesdessousdujeu.com présente aux jeunes de 16 à 24 ans une nouvelle manière de percevoir le jeu et des conseils afin de prévenir l'apparition d'un problème de jeu. En collaboration avec le Centre de réadaptation Ubalde-Villeneuve (CRUV) et le Centre québécois d'excellence sur la prévention et le traitement du jeu de l'Université Laval. Le Grand Chemin a accepté d'y partager une vidéo.

Pour la FTQ en Montérégie

Conseil régional FTQ Haute-Yamaska
Conseil régional FTQ Richelieu
Conseil régional FTQ du Suroît

Carole Clément, coordonnatrice en Montérégie
4805, boulevard Lapinière, bureau 6200, Brossard, QC, J4Z 0G2
Téléphone : 514 823-5981 dsftqmonteregie@sympatico.ca

Conseil régional FTQ



Centraide