



À l'écoute

CONGRÈS FTQ

S'entraider et prévenir les problèmes de santé mentale au travail

Parmi les résolutions qui ont suscité beaucoup d'intérêt lors du congrès de la FTQ de la fin novembre 2010, celle traitant des problèmes de santé mentale et réclamant la tenue d'une activité de réflexion à ce sujet a été retenue.

Une autre résolution amènera la FTQ à se pencher sur les liens entre les dépendances et les troubles de santé mentale dans les prochaines années.

Pour soutenir et consolider le réseau des déléguées sociales et des délégués sociaux (DS), la FTQ a lancé le guide *Pour une entraide syndicale, un réseau qui a fait ses preuves*. Cette pochette contenant huit fiches d'information a été largement diffusée auprès des syndicats affiliés. On y explique notamment le travail des DS, comment bâtir un réseau efficace et comment convaincre l'employeur afin qu'il reconnaisse cette importante fonction syndicale.



Le confrère René Roy a toujours soutenu le réseau des DS. Il s'agissait pour lui d'un fleuron de la FTQ. Il a pris sa retraite de son poste de secrétaire général de la FTQ à la fin du congrès. Il a été remplacé par le confrère Daniel Boyer. Bonne retraite à René et bienvenue et bonne chance à Daniel!

RÉSERVEZ LE 21 AVRIL!

N'oubliez pas de réserver le 21 avril à votre agenda et de demander votre libération. L'ordre du jour de notre 6^e rencontre annuelle vous viendra sous peu.

Bonne nouvelle : le suicide est en baisse au Québec

Cette année, la Semaine de prévention du suicide s'est tenue du 30 janvier au 5 février. L'Association québécoise pour la prévention du suicide (AQPS) en a profité pour publier une nouvelle étude qui indique que le suicide est en baisse au Québec.

Bien sûr, certaines régions et certains groupes d'âge en souffrent plus que d'autres, et les hommes sont encore beaucoup plus nombreux que les femmes à passer à l'acte.

Mais... le suicide n'est pas une option et c'est pourquoi il faut faire de la prévention toute l'année... pour faire une différence.

www.aqps.info

Il y a de l'aide

Après 12 ans de vie commune, la femme de Christian a mis abruptement fin à leur relation. Sans comprendre comment ni pourquoi, Christian s'est retrouvé seul dans la maison familiale. La dépression et les idées noires devenaient peu à peu les seules compagnes de Christian qui s'ennuyait de ses enfants. Le voyant dépérir, un ami qui avait connu « une mauvaise passe semblable » l'a référé au centre de prévention du suicide le plus près.

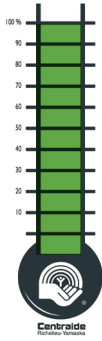
Plutôt réticent au début, Christian a fait le pas et a demandé de l'aide. Soutenu par un intervenant, il s'est pris en main et a surmonté la difficulté temporaire qui le submergeait.

Les centres de prévention du suicide :

1 866 APPELLE
dans toutes les régions

CAMPAGNE CENTRAIDE 2010

Des sommets inégalés



Les campagnes 2010 des deux Centraide de notre région ont atteint des sommets inégalés. Centraide Richelieu-Yamaska a atteint 97,5 % de l'objectif fixé à 2 150 000 \$. À Centraide Sud-Ouest du Québec, on a dépassé l'objectif de 600 000 \$ à 609 050 \$.

Malgré la croissance de plusieurs campagnes en milieu de travail, certaines autres plafonnent pour différentes raisons, dont les départs massifs à la retraite. La campagne a aussi été marquée par les contrecoups économiques qui continuent d'affecter certaines entreprises.

D'année en année, les différentes campagnes en milieu de travail représentent toujours plus de 50 % des sommes recueillies.

BRAVO et MERCI pour votre générosité !

L'ALCOOL PLUS MORTEL QUE LE SIDA

L'alcool tuerait davantage de gens dans le monde que le sida ou la tuberculose, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Les pays occidentaux sont les plus touchés alors que les pays musulmans affichent les taux les plus bas de consommation d'alcool.

Les types de blessures et de maladies liés à l'alcool sont nombreux : accidents de la route, violences, empoisonnements, épilepsies, cirrhoses, cancers colorectaux, du larynx, du foie et du sein.

« Il y a six ou sept ans, nous ne disposions pas d'une preuve certaine de la relation de cause à effet entre la boisson et le cancer du sein. Nous l'avons maintenant », a expliqué Vladimir Pozniak, directeur du département des abus de substances à l'OMS.

La modération amène des bénéfices

Toutefois, comme l'indiquent d'autres études, une prise modérée d'alcool peut avoir un effet bénéfique sur les maladies cardio-vasculaires et les attaques cérébrales. L'OMS en convient dans son rapport.

C'est lorsque la consommation devient excessive que les dangers surviennent. L'OMS propose d'ailleurs aux gouvernements de taxer davantage l'alcool pour pallier ce problème, notamment la consommation accrue chez les jeunes.

Les personnes les plus à risque identifiées dans le rapport de l'OMS sont les hommes âgés de 15 à 59 ans. L'alcool représente chez eux le premier facteur de risque mortel. D'ailleurs, les substances éthylées causent près de 4 % des morts dans le monde.

Le dernier rapport de l'OMS sur la santé et l'alcool remontait à 2004.

Radio-Canada.ca avec Reuters

Le 911, le 811 ou le 211 ?

Si c'est urgent, vous faites le 911. Si vous souhaitez avoir une consultation téléphonique avec votre CLSC, vous composez le 811. Mais si vous avez besoin d'être orientés vers les bons services en Haute-Yamaska, vous pouvez dorénavant composer le 211. Quelle est donc cette nouvelle ressource qui a été mise en service le 9 décembre dernier ?

Le 211 est un service d'information et de référence gratuit et confidentiel qui dirige la population vers les organismes et les services offerts à la communauté. Pas besoin de faire 10 appels pour trouver la bonne ressource. Avec le 211, dès le premier appel, une réponse humaine dirige les gens à la bonne place.

Grâce à leur formation, les préposés du service 211, présents 7 jours sur 7, sont en mesure de comprendre le problème soumis, d'obtenir l'information requise et de trouver le service ou l'organisme qui répond le mieux aux besoins exprimés.

La population de la Haute-Yamaska peut donc obtenir des renseignements sur plus de 320 ressources communautaires dans plusieurs domaines dont : la famille, la jeunesse, l'éducation, le transport, la santé (groupes d'entraide), les sports et loisirs, les arts et la culture, l'environnement, les services communautaires, l'aide alimentaire, les personnes âgées, les personnes handicapées, et bien d'autres.

Pourquoi en Haute-Yamaska ?

Le Centre d'action bénévole de Granby (CAB), la MRC de la Haute-Yamaska, Centraide Richelieu-Yamaska et la CRÉ Montérégie-Est ont uni leurs efforts afin de mettre sur pied ce guichet unique, inspirés par le succès que connaît le 211 dans la région de Québec, notamment grâce à Centraide. Centraide Richelieu-Yamaska s'est engagé à verser 10 000 \$ par année pendant 3 ans pour son implantation.

Le 211 en Haute-Yamaska est le premier à être implanté dans le sud du Québec. Ce service pourrait également voir le jour dans d'autres MRC prochainement. Mais pour qu'un service soit utilisé, il faut qu'il soit connu. Alors, faites courir le bruit : le 211 c'est facile, utile et gratuit ! Et c'est la référence pour obtenir de l'information en Haute-Yamaska.

Pour en savoir davantage, visitez le site :

www.211quebecregions.ca

Pour la FTQ en Montérégie

Conseil régional FTQ Haute-Yamaska
Conseil régional FTQ Richelieu
Conseil régional FTQ du Suroît

Carole Clément, coordonnatrice en Montérégie
4805, boulevard Lapinière, bureau 6200, Brossard, QC, J4Z 0G2
Téléphone : 514 823-5981 dsftqmonteregief@sympatico.ca

Conseil
régional FTQ

