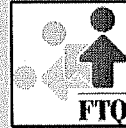


# À l'écoute



Bulletin d'information du réseau  
des déléguées sociales et délégués  
sociaux de la FTQ en Montérégie  
Vol. 2 No.2 – Septembre 2007

Du 30 septembre au 6 octobre

## Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

Depuis 1994, la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM) profite de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, au début d'octobre, pour faire appel à la population du Québec. Année après année, la Fédération cherche à rejoindre les personnes qui sont touchées par la maladie mentale d'un proche. Parce qu'avec ses 42 organismes membres, quelqu'un quelque part peut aider.

Cette année, la FFAPAMM a fait appel à la FTQ pour faire porter son message parmi nos membres. La maladie mentale demeure encore aujourd'hui un sujet tabou. La honte, la culpabilité et la peur du jugement freinent les adultes qui ont un proche atteint de maladie mentale. Il est facile d'imaginer ce que ressentent les jeunes qui vivent au quotidien avec un parent qui vit des épisodes psychotiques.

### Quelques chiffres

Au Québec, on estime que 25 % de la population est affectée par la dépression. Environ 8 % des adultes souffriront d'une dépression majeure dans leur vie. De plus, des études effectuées auprès des adolescents révèlent qu'environ 17 % des garçons et 7 % des filles souffrent de dépression.

Les troubles de la personnalité prennent plusieurs formes. Leur influence sur les relations interpersonnelles varie de légère à grave. D'après des données américaines, de 6 à 9 % de la population souffre d'un trouble de la personnalité. (Source : Rapport sur les maladies mentales au Canada, 111p, Santé Canada, 2002).



considérées au même titre que les maladies physiques. En 2007, il est plus que temps de faire tomber le rideau afin que l'on puisse spontanément aller chercher de l'aide quand une telle situation survient dans la famille.

Comprendre la maladie d'un parent, parler d'une peine, de la fatigue, des peurs et trouver des moyens pour faire face aux problèmes rencontrés au quotidien, voilà ce qu'on peut trouver à la FFAPAMM qui répond à 60 000 demandes d'aide par année.

N'hésitez pas, quelqu'un, quelque part, prendra le temps de s'occuper de vous ! Contactez la FFAPAMM (1 800 323-0474).

*L'été et la période des vacances passent toujours trop vite. Mais j'espère que vous avez fait le plein pour débiter l'automne syndical avec votre énergie et votre dévouement habituels. Je serai là en pleine forme pour vous soutenir.*

*Voici un troisième numéro par année (en plus de ceux de juin et décembre) de notre petit bulletin en Montérégie. Je vous souhaite une bonne rentrée !*

*Carole*

### Et encore :

- 80 % des accompagnateurs de la personne atteinte de maladie mentale sont des femmes.
- 71 % des familles et amis considèrent que leur vie familiale est perturbée en raison de la problématique.
- 69 % des familles et amis se sentent impuissants devant la situation de leur proche atteint de maladie mentale.
- 82 % des familles et amis sont épuisés.
- 61 % considèrent avoir davantage de problèmes de santé depuis l'apparition de la maladie mentale de leur proche.
- 62 % des membres de l'entourage consacrent plus de 25 h par semaine à leur proche et près de 40 % accordent plus de 36 h à la personne atteinte; un emploi à temps plein!

La Fédération et ses associations membres travaillent d'arrache-pied afin que les préjugés qui freinent la demande d'aide s'estompent au fil du temps. Les maladies mentales doivent être

*N'oubliez pas la session de formation DS de base les 19, 20 et 21 septembre à St-Jean-sur-Richelieu. Parlez-en !*

# Apprendre pour la vie



Le groupe de militants ayant suivi la formation en prévention du suicide à Salaberry-de-Valleyfield, les 14 et 15 juin 2007, en compagnie de la formatrice Xénia Halmov : Daniel Mallette, président du CRFTQ du Suroît; Éric Chartrand, Métallos-919 (Goodyear); Léondor David, Métallos-7625 (Béton Brunet); Filip Bellemare, TUAC-501 (Distilleries Schenley); Bertrand Brisson, Métallos-6486 (CEZinc); Roger Friolet, FNMC s.l.9 (charpentiers-menuisiers); Yves Langevin, Métallos-6486 (CEZinc); Denis Dumouchel, TUAC-501 (Distilleries Schenley); René Éthier, SCEP-143 (ex-travailleur de Goodyear); Claude Mongrain, Métallos-6486 (CEZinc); Guy Poulin, SCEP-143 (ex-travailleur de Goodyear); John Jourdain, SCFP-2244 (Cégep Valleyfield).

## 10 septembre Journée mondiale de prévention du suicide

Le 10 septembre est la Journée mondiale de prévention du suicide. C'est la date choisie par Maryse Chartrand pour lancer son film *Le voyage d'une vie*, réalisé à la suite d'un périple d'un an de sa famille autour du monde qui s'est terminé par le suicide de son mari. Par ce documentaire, elle souhaite aider d'autres hommes à vivre. Le film sera présenté à Canal Vie le 26 novembre à 21 h.

Au Québec, le suicide est la première cause de mortalité chez les hommes de 17 à 45 ans. La moitié des suicidés auraient souffert de dépression. (Source : *Châtelaine*, septembre 2007, page 108.)

«La moitié de nos peurs  
est sans fondement, et  
l'autre moitié, peu  
honorable.»  
Christian Bovee

## Rencontre avec les AA

*Qui n'a jamais entendu parler des AA ? Léonce Roy, un intervenant en pratique privée, membre de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec, l'AITQ dont la FTQ et les coordonnateurs des DS sont également membres, a écrit un bouquin là-dessus. Voici des extraits d'un texte qu'il signe dans la revue «L'intervenant»<sup>(1)</sup> de juillet dernier.*

L'alcoolisme, la toxicomanie ou toute autre dépendance demeurent des sujets tabous pour la société. On condamne avec véhémence le comportement, l'attitude du dépendant, en omettant d'essayer de comprendre la souffrance profonde qui amène les dépendants à des agissements incompréhensibles causés par ces pathologies. À chacun sa souffrance.

Depuis le début de son existence, *Alcooliques anonymes* a contribué, à travers le monde, au rétablissement de millions d'alcooliques atteints de cette maladie dévastatrice. Il est intéressant de constater que plus de cent cinquante organismes ont choisi le programme des douze étapes des *Alcooliques anonymes* pour le cheminement de vie de leurs membres. Pour ne nommer que les plus connus, il existe Al-Anon et Al-Ateen pour aider ceux qui vivent près des alcooliques. Il est déplorable de savoir qu'il y a au moins quatre personnes touchées par la maladie d'un seul alcoolique.

Les *Alcooliques anonymes* ne sont pas la solution pour tous les alcooliques, tout comme les *Outremangeurs anonymes* ne le sont pas non plus pour toutes les personnes atteintes d'obésité. Cependant, le programme des douze étapes des *Alcooliques anonymes*, de par sa philosophie hautement spirituelle, contribue au rétablissement et au bien-être de millions de personnes.

Depuis 1935, le programme AA a traversé l'Amérique pour être connu partout dans le monde, que ce soit en Europe, en Afrique ou en Asie. Nulle religion n'a progressé aussi rapidement et nulle religion ne conteste la philosophie des AA. Peut-on douter de son efficacité ?

Bien que plusieurs personnes réussissent à se sortir de leur dépendance sans adhérer à aucun mouvement, il est intéressant de constater que des millions de personnes partout dans le monde essaient, chaque jour, de mettre en pratique le programme des douze étapes des AA dans leur vie et réussissent à être heureux 24 heures à la fois.

<sup>(1)</sup>Source : *L'intervenant*, Revue sur la toxicomanie et le jeu excessif publiée par l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec, volume 23, numéro 04, juillet 2007.

Pour la FTQ en Montérégie : Conseil régional FTQ Haute-Yamaska, Conseil régional FTQ Richelieu, Conseil régional FTQ du Suroît

Conseil  
régional  
FTQ

Carole Clément, coordonnatrice en Montérégie, 921, boul. Séminaire Nord, bureau 111, St-Jean-sur-Richelieu, QC, J3A 1B6

Téléphone : 514-823-5981

[dsftqmonteregie@sympatico.ca](mailto:dsftqmonteregie@sympatico.ca)



Centraide