



# À l'écoute

## Rencontre annuelle des DS en Montérégie *Mieux comprendre pour mieux aider*

La rencontre annuelle des déléguées sociales et délégués sociaux de la FTQ en Montérégie, le 25 avril, a connu un succès sur toute la ligne. Cette septième rencontre du genre avait pour thème *Mieux comprendre pour mieux aider*.

Son succès est dû à plusieurs ingrédients : la représentation d'affiliés des trois Conseils régionaux FTQ (Haute-Yamaska, Richelieu et du Suroît) avec une quarantaine de personnes, la pertinence des sujets traités mais – très certainement – la qualité et la quantité des interventions, commentaires et questions des membres du réseau !

Après les salutations amicales de Manon Bouthot, directrice générale de Centraide Richelieu-Yamaska, l'avant-midi s'est déroulé dans une atmosphère conviviale avec les formateurs Pierre L'Heureux, psychothérapeute et superviseur clinique à *Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu*, ainsi que Geneviève Landry, intervenante psychosociale et directrice générale de l'organisme situé à Beloeil.

### Un tandem hors pair

Le tandem a retenu l'attention de tout le monde pendant plus de deux heures avec un sujet qui a intéressé autant les DS hommes que femmes : «Mieux comprendre pour mieux entendre et référer les hommes». La formation avait notamment pour objectifs de comprendre la socialisation masculine et le processus de demande d'aide des hommes; également, d'identifier leurs attentes, les forces et les écueils des interventions ainsi que les habiletés facilitant l'écoute des hommes en détresse.



L'intérêt est palpable lors de la rencontre annuelle du réseau des DS de la FTQ en Montérégie, le 25 avril dernier.

Les échanges ont été intenses et fructueux, comme en ont témoigné de nombreux commentaires, dont plusieurs DS femmes qui repartaient mieux équipées pour comprendre et aider leurs confrères.

«Les animaux malades du travail» était le titre de la conférence de l'après-midi avec le Dr Jocelyn Aubut, psychiatre à l'*Institut Philippe Pinel de Montréal*, un hôpital psychiatrique où l'on traite des personnes dangereuses. Avec humour, il a défini le travail et identifié les différences de sens que représente le travail pour l'individu et pour l'organisation. Plusieurs causes sont à l'origine de la maladie. Comme le chantait Félix Leclerc, il y a 100 000 façons de tuer un homme. Dr Aubut en identifie cinq : la charge de travail, le manque de reconnaissance, le degré de contrôle, les relations conflictuelles et la perte de sens. La maladie évolue en diverses étapes et la reconquête de soi passe par le retour au travail dans la dignité.

Par sa présence toute la journée, Manon Bouthot a confirmé l'importance que Centraide Richelieu-Yamaska accorde à notre réseau. Elle a été impressionnée par la qualité des interventions et le sérieux des délégués sociaux.

### **Bonnes vacances !**

*La nature explose. Les odeurs sont puissantes dans les jardins et les arbres. L'été est à nos portes et les vacances nous font un clin d'œil !*

*Le travail, la famille et les obligations de toutes sortes nous ont accaparés durant de longs mois mais les journées lumineuses nous ont enfin rejointes. Nous pouvons doucement ralentir le rythme de nos activités et profiter de la belle saison.*

*C'est à cela que je vous convie pour les prochains mois : ralentir la cadence, s'arrêter pour respirer à fond, savourer l'instant présent, se régaler de tout et de rien, apprécier ceux et celles qui nous entourent et dire à nos proches qu'on les aime...*

*Passez un bel été.*

*Carole Clément*





Le texte qui suit est signé Marc Dogget, membre du Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes (STTP-FTQ) et délégué social à Valleyfield. Il a été publié dans le bulletin du réseau des DS du STTP en février 2008.

**Les gens violents tardent à demander de l'aide**

Les gens violents consultent très peu pour obtenir de l'aide. Ils se tournent vers des organismes comme **Via l'Anse** quand ils sont vraiment dans la brume. Quand les tensions conjugales se manifestent, ils pensent trop souvent pouvoir s'en sortir seuls.

Ces propos sont ceux de Mario Trépanier, coordonnateur de Via l'Anse, un organisme sans but lucratif constitué en 1996 qui dessert toute la région du Suroît. Sa mission est d'intervenir auprès des hommes et des femmes ayant des problèmes de violence envers leur conjoint et leur famille.

Via l'Anse offre une thérapie aux personnes aux prises avec des comportements violents. Cette violence peut être verbale, psychologique, sexuelle, physique ou économique (contrôle très serré des dépenses d'un ménage). La démarche comporte initialement deux rencontres individuelles et est suivie de rencontres hebdomadaires en groupe pendant une période de 25 semaines.

Selon Mario Trépanier, le taux de réussite est de 90 % dans les cas de violence physique et de plus de 50 % lorsqu'il s'agit d'un autre type de violence. En 2007, 106 personnes ont consulté l'intervenant. La demande ne cesse de croître et cette ressource reconnue par les autorités gouvernementales a largement sa raison d'être.

**Campagne**

L'an dernier, une campagne de sensibilisation s'adressant spécifiquement aux hommes a été lancée pour la première fois au Québec.

À cœur d'homme, un réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence, et Via l'Anse, notamment, ont pris part à cette campagne médiatique visant à sensibiliser les hommes au fait qu'il existe des ressources professionnelles dans plusieurs régions. Le slogan utilisé est : *«Je fais un homme de moi, je demande de l'aide.»*

Il faut briser le stéréotype de l'homme fort qui ne pleure pas, pour qu'il se sente à l'aise de consulter. *«Les hommes attendent trop souvent d'être rendus au bout du rouleau»*, fait remarquer la présidente du conseil d'administration de Via l'Anse, Francine Lizotte. *«L'idée même de demander de l'aide, note Mario Trépanier, se révèle être un défi de taille pour bon nombre d'hommes.»*

Ressources pour hommes en Montérégie		
<b>Beloil</b>	L'Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu	(450) 446-6225
<b>Châteauguay</b>	AVIF (Action sur la violence et intervention familiale)	(450) 692-7313
<b>Granby</b>	Ressource pour hommes Haute-Yamaska	(450) 777-6680
<b>Longueuil</b>	Après-Coup	(450) 672-6461
<b>Sorel-Tracy</b>	Maison Le Passeur	(450) 743-8403
<b>Valleyfield</b>	Via l'Anse	(450) 370-3200
<b>Groupe de partage pour hommes de la Montérégie</b>		(514) 299-3210
<b>Réseau Hommes Québec</b>		1 877 908-4545
<b>SOS Violence conjugale</b>		1 800 363-9010

À VENIR
<b>Septembre</b> 17-18-19 formation DS de base
<b>Octobre</b> 2-3 et 6-7 à St-Jean (ou Brossard) prévention du suicide 14-15 à Granby prévention du suicide 22 et 23 perfectionnement à déterminer
<b>Novembre</b> à déterminer soirée/rencontre avec une ressource

Merci à la graphiste Anne Brissette de nous avoir offert un nouvel entête pour notre bulletin.